

Oferta

Warszawa, 01 września 2019

Szanowni Państwo,

mam przyjemność poniżej zaprezentować ofertę zajęć, kierowaną do przedszkoli dokładniej do dzieci w wieku przedszkolnym. Chcemy wprowadzić program, który pozwoli dzieciom zapoznać się z tematyką sportów walki w szczególności Judo. Dodatkowym aspektem jest nauka podstawowego elementu szkolenia w Judo – umiejętność bezpiecznego upadania. Dzieci dzięki naszemu programowi mogą doskonale się bawić, poznać nowe zagadnienia oraz nauczyć się podstaw Judo

Z poważaniem

Tomasz Staśkiewicz – Prezes UKS Judo Panda

# O UKS Judo Panda

Klub Judo Panda powstał w 2010 r. w Ursusie. Założony przez Tomasza Staśkiewicza, młodego trenera, absolwenta Akademii Wychowania Fizycznego. Treningi opierają się na zajęciach ogólnorozwojowych z elementami judo. Znaczną część treningu przeznaczamy na ćwiczenia akrobatyczne, gimnastyczno -korekcyjne a wszystko to odbywa się w formie zabawy. Dziecko stopniowo przyzwyczaja się do maty, upadków, kontaktu z innymi dziećmi. Jako przygotowanie do dalszych treningów znaczna część zabaw i gier zawiera elementy wypychania czy przewracania. Podstawowym elementem judo jest umiejętność odpowiedniego padania, pozwala to na uniknięcie groźnych kontuzji. Umiejętność ta przydaje się także w życiu codziennym, dziecko jest narażone na częste upadki, dzięki treningowi będzie potrafiło odpowiednio chronić głowę oraz tak układać ciało aby wyjść cało i bezpiecznie z różnych sytuacji. Duża część zabaw opiera się na rywalizacji ,często między grupami co pozwala kształtować cechy charakteru takie jak koleżeństwo, umiejętność współpracy i zdrowej rywalizacji. Chcemy nie tylko trenować ale i wychowywać naszych najmłodszych adeptów wpajając im zasady kultury, higieny czy zachowania „fair play”. Judo jako sport olimpijski o ogromnych tradycjach kieruje się ściśle określonymi regułami, których należy bezwzględnie przestrzegać. Pozwala to na wyrobienie u dzieci szacunku oraz obowiązku przestrzegania zasad.  
Dzięki odpowiednio prowadzonym i dobieranym zabawą oraz ćwiczeniom zapewniamy doskonałą korekcje postawy dziecka. Obecnie w dobie komputerów, wady kręgosłupa są problemem wielu dzieci. Trener i założyciel klubu jako absolwent kierunku rehabilitacji zdaje sobie doskonale sprawę z tego problemu. Uważa iż trening judo w wieku rozwojowym dziecka jest doskonałą receptą, równomiernie wzmacniając mięśnie całego ciała a w szczególności grzbietu zapewniamy zdrowy rozwój dziecka.   
Często spotykaną opinią wśród rodziców jest klasyfikowanie judo jako brutalnego sportu walki, pełnego kontuzji i urazów. Nic bardziej błędnego. W judo nie ma uderzeń, kopnięć, wszystko dzieje się wedle ściśle ustalonych reguł. Jest to sport, w którym nie siła i agresja jest receptą na sukces a zwinność i spryt. Jeśli chodzi o kontuzje to oczywiście zdarzają się ale dopiero w sporcie zawodowym, co jest nieodłączną cechą każdej dyscypliny. Wśród dzieci urazy ograniczają się do siniaków czasami guzów czy obtarć niegroźnych i całkowicie normalnych dla najmłodszych.

## Korzyści dla dzieci z uczęszczania na nasze zajęcia

Podstawowe korzyści z , jakie dzieci odnoszą z zajęć w UKS Judo Panda, to:

* Dzieci nabierają sprawności fizycznej
* Dzieci uczą się dyscypliny oraz systematyczności
* Dzieci wzmacniają swój gorset mięśniowy, szczególnie kręgosłup, brzuch oraz obręcz barkową
* Dzieci doskonale korygują wady postawy – Judo jest sportem zalecanym przez ortopedów oraz fizjoterapeutów
* Dzieci mają możliwość, brania udziału we współzawodnictwie sportowym
* Dzieci zyskują przynależność do dużej grupy ludzi o jednakowej pasji
* Dzieci mają okazję wyjeżdżać na obozy sportowe podczas ferii zimowych i letnich

# Sukcesy i referencje

UKS Judo Panda odnosi wiele sukcesów sportowych, między innymi :

* Mistrzostwo Polski – Hubert Onuszkiewicz (2017)
* Złoty medal Mistrzostw Polski w drużynie – Hubert Onuszkiewicz, Adrian Popal (2017)
* V miejsce w klasyfikacji kobiet podczas WOM do 12 lat ( 2018)
* III miejsce w klasyfikacji chłopców podczas WOM do 14 lat (2018)
* I miejsce w klasyfikacji medalowej podczas Mistrzostw Mazowsza (2017)
* IV miejsce w klasyfikacji medalowej podczas WOM do 13 lat (2017)
* II miejsce w klasyfikacji medalowej chłopców podczas Pucharu Polski w Suchym Lesie (2017)
* II miejsce w klasyfikacji medalowej dziewcząt podczas Pucharu Polski w Nowej Soli (2016)
* III miejsce w klasyfiacji medalowej chłopców podczas WOM do lat 15 (2016)

Odnosimy także sukcesy organizacyjne :

* Turniej Panda Cup 2015 - pierwsza edycja zawodów organizowanych przez nasz klub. W turnieju wzięło udział ponad 500 zawodników z całej Polski oraz z zagranicy.
* Turniej Panda Cup 2016 – II edycja zawodów organizowanych przez nasz klub. W turnieju wzięło udział ponad 400 zawodników z całej Polski oraz z zagranicy.\
* Turniej Panda Cup 2017 – III edycja zawodów organizowanych przez nasz klub. W turnieju wzięło udział ponad 400 zawodników z całej Polski oraz z zagranicy.
* Co roku organizujemy wyjazdy na obozy, jeździ z nami ponad 200 osób na akcje zimowe oraz letnie
* Organizacja wewnętrznej ligi Judo Panda dla naszych podopiecznych, w której udział wzięło 300 dzieci z Warszawy i okolic.

UKS Judo Panda współpracuje z wieloma placówkami szkolnymi oraz przedszkolnymi w tej chwili, w naszym klubie zrzeszonych jest ponad 500 dzieci i młodzieży, trenujemy w :

* Szkoła podstawowa nr 4 w Warszawie
* Szkoła podstawowa nr 382 w Warszawie
* Szkoła podstawowa nr 2 w Warszawie
* Szkoła podstawowa nr 23 w Warszawie
* Szkoła podstawowa nr 1 w Piastowie
* Szkoła podstawowa nr 3 w Piastowie
* Szkoła podstawowa nr 360 w Warszawie
* Szkołą podstawowa nr 5 w Pruszkowie
* Przedszkole „Arka Noego” w Warszawie
* Przedszkole „Iskierka „ Warszawie
* Przedszkole „Dzwoneczek” w Warszawie
* Przedszkole „Entliczek Pentliczek” w Warszawie
* Przedszkole „Zaczarowany Ołówek” w Nowej Iwicznej
* Przedszkole „Delfinki” w Warszawie



# Organizacja zajęć

Proponujemy organizację naszych zajęć dla grupy dzieci :

1. Przedszkole udostępnia nam miejsce oraz czas w przedszkolu na prowadzenie zajęć w grupach z podziałem wiekowym ( najlepiej oddziałami), wielkość grup jest zależna od warunków salowych w przedszkolu.
2. Wszelkie rozliczenia za zajęcia, odbywają się pomiędzy firmą Klub Judo Panda a radą rodziców /właścicielami przedszkola lub bezpośrednio Judo Panda i uczestnicy zajęć – zależnie od preferencji placówki.
3. Zawsze przed rozpoczęciem naboru chętnych oferujemy bezpłatne zajęcia pokazowe dla dzieci
4. Koszt zajęć to :

Wariant A:

1. Miesięczna opłata za zajęcia w wysokości 60 zł od dziecka
2. W ramach wymienionych kwot, otrzymuje się :
3. Jedno spotkanie w tygodniu trwające 30 minut
4. Organizujemy swoje maty na których prowadzone są treningi ( jeśli jest możliwość prosimy o przechowanie, aby uniknąć transportu na każdy trening)
5. Organizacje zajęć w sposób profesjonalny, przez doświadczonych i licencjonowanych instruktorów i trenerów.

Wariant B :   
  
 a) Miesięczna opłata w wysokości 90 zł od dziecka.

1. W ramach wymienionych kwot, otrzymuje się :
2. Dwa spotkania w tygodniu trwające 30 minut
3. Organizujemy swoje maty na których prowadzone są treningi oraz cały potrzebny sprzęt ( jeśli jest możliwość prosimy o przechowanie, aby uniknąć transportu na każdy trening)
4. Organizacje zajęć w sposób profesjonalny, przez doświadczonych i licencjonowanych instruktorów i trenerów.

# Kontakt



**Tomasz Staśkiewicz**

**klubjudopanda@gmail.com**

**509122086**

www.judopanda.pl